

本業事業計画

施設名	老人福祉センターつきみ荘		
申請者名	本庄ファンクラブ・東庄共同体 (代表会社:特定非営利活動法人本庄ファンクラブ)		
指定管理期間	令和8年4月1日 ~ 令和9年3月31日		
目的	事業名	取組内容	目標
各種の相談	1. 事業名 健康・介護相談	①内容 看護学校生による健康・介護相談 看護学校生による健康・介護相談 ②実施時期(年月) 年4回×3日 ③実施回数 12日/年 ④入場料 無料 ⑤入場者数 40人×12日=480人 ⑥収支 0円	本庄児玉看護専門学校と連携し、実習生による介護予防講習や血圧測定を通じた健康相談を行い、高齢者特有の病氣罹患に陥らない注意と介護予防意識の高揚を図る。
	2. 事業名 介護技術実演講習	①内容 介護福祉士による介護技術の実演講習 ②実施時期(年月) 每半年 ③実施回数 1回/年 ④入場料 無料 ⑤入場者数 50名/回 ⑥収支 講師謝礼支出	介護福祉士による介護技術の実演講習会。介護福祉制度の説明と、在宅介護を行う場合の注意点や身起こし等の介助技術の指導を実演で行う。心身に不具合を生じ始めた家族への公的支援の受け方や家庭内対応を勉強し、自分自身の介護意識を高め、要支援や要介護への流れ込み防止につなげていくもの。地域包括支援センター職務であるため、実施を見合わせることにする。
	3. 事業名 身体の健康相談	①内容 看護学校生による相対の健康相談 ②実施時期(年月) 四半期毎 ③実施回数 年4回×3日 ④入場料 無料 ⑤入場者数 10人×12回=120人 ⑥収支 発生せず	高齢者の健康不安に直接向かい安心感を高めるために、医師による講演から看護学校実習生による健康相談に変更し実施する。
	4. 事業名 歯の健康講話とはにぼん健口体操	①内容 歯科医師による歯・口腔に関する講話とはにぼん健口体操 ②実施時期(年月) 令和7年度 ③実施回数 2回/5年 ④入場料 無料 ⑤入場者数 60人×1回=60人 ⑥収支 講師謝礼支出	本庄市児玉郡歯科医師会と連携し、口腔トレーニングの介護改善効果と健康維持力の講演を行うとともに、具体的に正しい嚥下のしかたを実演で学ぶプログラム。近年、重度介護者の嚥下能力を強化することにより介護度が大きく改善しているデータが示されており、健康で楽しく摂食するための方法として伝播するもの。実施に当たってはコロナ感染予防策を徹底して行うこととする。
	5. 事業名 安否確認・生活相談電話フォロー	①内容 事務職員による来館中断者への電話 ②実施時期(年月) 随時 ③実施回数 1回/週 ④入場料 該当せず ⑤フォロー者数 20名/月 ⑥収支 人件費予算にて吸収	活動別名簿の更新時(月1回)に長期不参加者宛確認電話を行い安否確認を行う。また、現状実施している来館者からの情報収集を継続する。

目的	事業名	取組内容	目標
各種の相談	6. 事業名 生涯現役就活講座・相談会	①内容 高齢者向け中長期の就職案内と相談会 ②実施時期(年月) 秋 ③実施回数 1回/年 ④入場料 無料 ⑤入場者数 30名/回 ⑥収支 講師謝礼支出	定年退職後も社会との関わりを持ちたい方を対象に、日雇いではなく中長期に安定した就職活動をサポートするための講座と相談会。個人の能力や経験を生かすことを追及し自己実現を図ることにより豊かな生活の継続を目指すもの。見ず知らずの仕事に敢えて就きたいと思う積極的な意見が少ないため、責任が軽いお手伝い程度の気軽な業務の紹介に転換して試行する。
	7. 事業名 iPad脳トレ教室	①内容 iPadを使った脳カトレーニング ②実施時期(年月) 毎月 ③実施回数 1回/月 ④入場料 無料 ⑤入場者数 20名/回 ⑥収支 講師謝礼支出	パソコン(iPad)に導入した脳トレソフトを使い、参加者どうしで競い合いながら、ゲーム感覚で楽しむトレーニング。脳の活性化を通して認知症予防につなげるもの。
健康増進	8. 事業名 筋トレ・脳トレリズム運動	①内容 専門インストラクターによる健康体操 ②実施時期 毎週火・木・金曜日 ③実施回数 120回/年 ④入場料 無料 ⑤入場者数 40～60名/回 ⑥収支 講師謝礼支出	高齢者の運動不足による身体機能の衰え防止を目的としており、継続して実施する。空気清浄機をかけ換気を行いながら実施する。
	9. 事業名 爺めんず健康体操	①内容 男性対象のややハードな健康体操 ②実施時期(年月) 毎月第1・第3土曜日 ③実施回数 2回/月 ④入場料 無料 ⑤入場者数 定員25名/回 ⑥収支 講師謝礼支出	女性と一緒に体操することに羞恥心や不満を感じる男性がいるため設置した男性専用の健康体操プログラム。女性向けよりややハードな内容となっており、参加者どうしの連帯も生まれてきている。他の体操種目と同様、コロナ感染対応を徹底して行っているが、特に換気には注意を払っている。
	10. 事業名 ストレッチポール運動	①内容 ストレッチポールを使って柔軟性と筋力のアップを図る体操 ②実施時期(年月) 毎月第1・第3水曜日 ③実施回数 2回/月 ④入場料 無料 ⑤入場者数 定員25名/回 ⑥収支 講師謝礼支出	直径45cm長さ130cm程のラバーポールに身体を乗せ、自重を使って柔軟性と筋力のアップを図る新しい体操。他の体操プログラムと同様に、換気・消毒液噴霧・社会的距離の確保を図り、第1・3水曜日に実施している。

目的	事業名	取組内容	目標
健康増進	11. 事業名 健康体操教室 ・バランススティック健康体操 ・ヨガ体操 ・太極拳体操 ・フラリズム体操(新規)	①内容 早稲田大学と連携したバランス・スティックを使った平衡感覚の強化や、ヨガ或いは太極拳をしながら柔軟性と筋力アップを図る体操 ②実施時期(年月) 毎月 ③実施回数 3回/月 ④入場料 無料 ⑤入場者数 定員20名/回 ⑥収支 講師謝礼支出	バランススティック体操は、身体の平行感覚を強化する運動。 ヨガ体操は、ヨガを通して身体の柔軟性と筋力アップを図る体操。 太極拳体操は、ゆっくりとした身体運動を行い、柔軟性と筋力の強化を行う体操。 フラリズム体操は、フラダンスの振付をこなすことにより、柔軟性と筋力アップを図るも
	12. 事業名 自然農法露地野菜栽培体験教室	①内容 自然農法専門家の指導による露地野菜の栽培体験と収穫物賞味 ②実施時期(年月) 4～11月 ③実施回数 1回/月 ④入場料 種苗等実費 ⑤入場者数 10名/回 ⑥収支 講師謝礼支出	地質が悪く機械や農具による耕作が困難なため、本事業は断念する。
	13. 事業名 健康栄養教室	①内容 管理栄養士による健康食・介護食の教室 ②実施時期(年月) 毎半年 ③実施回数 4回/年 ④入場料 無料 ⑤入場者数 50名/回 ⑥収支 発生せず	成人病や認知症予防に効果があるとされる食材と調理の仕方を聴取者への質問を交えて解説する講座。看護実習生の講座として継続実施する。
	14. 事業名 絵画講座	①内容 専門家の指導による絵画の教室 ②実施時期(年月) 毎月 ③実施回数 1回/月 ④入場料 無料 ⑤入場者数 20名/回 ⑥収支 講師謝礼支出	月1回ペースで毎月第1水曜日に実施。参加者より県展や麓原展入選者・優秀賞獲得者を輩出している。
	15. 事業名 健康英会話	①内容 外人講師による日常英会話と発音訓練 ②実施時期(年月) 毎月 ③実施回数 2回/月 ④入場料 無料 ⑤入場者数 20名/回(予約制) ⑥収支 講師謝礼支出	毎週開催の要望が強いがスケジュール等により毎月2回ペースで実施しており本年度も継続する。
教養の向上			

目的	事業名	取組内容	目標
教養の向上	16. 事業名 トールペイント教室	①内容 専門家によるトールペイント手芸教室 ②実施時期(年月) 毎月 ③実施回数 1回/月 ④入場料 無料(材料費実費参加者負担) ⑤入場者数 10名/回(予約制) ⑥収支 講師謝礼支出	木材・金属等にアクリル絵の具で描画するプログラム。一般に出来上がり品が販売されており、指先の訓練と自己実現を求めて月1回ペースで実施、参加者が徐々に増加中である。
	17. 事業名 囲碁・将棋	①内容 囲碁・将棋愛好者への対戦場所提供 ②実施時期(年月) 毎日 ③実施回数 320日/年(全開館日) ④入場料 入館料規程に基づく ⑤入場者数 20名/回 ⑥収支 0円	一定の愛好家がいる囲碁・将棋の対戦テーブルを用意している。愛好者が徐々に増加してきている。
レクリエーションのための便宜	18. 事業名 身近なパワースポット講話・巡り	①内容 郷土史専門家による本庄・児玉の歴史文化に関する講話とスポット巡り ②実施時期(年月) 四半期毎 ③実施回数 4回/年 ④入場料 無料 ⑤入場者数 20～25名/回(多い場合は2回実施) ⑥収支 講師謝礼、傷害保険付保支出	身近にありながら一般にあまり知られていないスポットをガイド付きで廻るハイキング。本プログラムは参加者の評判が良く、実施を待ち望んでいる方が多いものの感染症対策のため1回毎の参加人数を20名程度にしほり、検温・消毒・マスク着用を徹底した上で実施する。
	19. 事業名 異世代交流演奏会	①内容 郷土のセミプロ・アマ音楽家による演奏会 ②実施時期(年月) 半年毎 ③実施回数 2回/年 ④入場料 無料 ⑤入場者数 40名/回 ⑥収支 演奏家謝礼	現状尺八クラブの演奏会を月1回行っているが、本年度は音楽大学に通う市内出身音楽家や市内高校のプラスバンド部や音楽部の学生による演奏会等へ取組拡大を検討する。
	20. 事業名 映画観賞会	①内容 名作映画等話題作品の映画観賞会 ②実施時期(年月) 4ヶ月毎 ③実施回数 3回/年 ④入場料 無料(原則) ⑤入場者数 40名/回 ⑥収支 作品借受料金	「郷土の映画観賞会」として実施したものを、取上げ作品の幅を広げ、作品を配給映画会社等から借受けてDVD放映するもの。高齢者にはなかなか行けない映画観賞を身近で体験してもらい、映画文化への触れ合いと活力の創出をねらうプログラム。

自主事業計画(別紙2)

施設名	老人福祉センターつきみ荘	
申請者名	本庄ファンクラブ・東庄共同体 (代表会社:特定非営利活動法人本庄ファンクラブ)	
指定管理期間	令和8年4月1日 ~ 令和9年3月31日	
	取組内容	目標
1. 事業名 ダンスカラオケ	<p>①内容 カラオケを使った歌唱や踊りの練習</p> <p>②実施時期(年月) 金・土・日の各曜日(イベント実施日を除く)</p> <p>③実施回数 2. 5日(金曜は半日)</p> <p>④入場料(カラオケ機器利用料) 80円(税込)/曲</p> <p>⑤入場者数 40~60名/日</p> <p>⑥収支 利用料収入50,000円/月</p>	<p>高齢愛好者の多いカラオケとダンスの機会・場所・曲を提供し、利用者の交流と自己実現を図る。高齢者にとって歌唱やダンスは健康維持効果が高いとのデータも示されており、心身ともにイキイキした生活が送れるように支援するもの。</p>
2. 事業名 セラバンドと健康体操	<p>①内容 器材を使用した筋力アップや体の矯正体操</p> <p>②実施時期(年月) 毎火曜日</p> <p>③実施回数 1回/週(予約制)</p> <p>④入場料 参加費200円</p> <p>⑤入場者数 10~20名</p> <p>⑥収支 3,000円/回</p>	<p>本プログラムは健常者の体力増強を目的として実施するややハードな健康体操である。参加人数を20名以下とし、換気・消毒液噴霧・社会的距離を確保し、毎週火曜日に実施する。</p>
3. 事業名 高齢者文化サークルの教室	<p>①内容 高齢者文化サークルの活動場所提供</p> <p>②実施時期(年月) 随時(予約制)</p> <p>③実施回数 随時</p> <p>④入場料 入館料規程に基づく</p> <p>⑤入場者数 20名/回</p> <p>⑥収支 0円</p>	<p>趣味や娯楽、舞踊等の練習のための活動場所を提供している。より多くの高齢者の利用を促進し、楽しくイキイキとした生活ができる高齢者を増やすことを目的として行うプログラムである。</p> <p>現状、年金受給者協会本庄支部会のクラブ活動としての利用や手芸・三味線・安来節踊りでの利用がある。</p>
4. 事業名		

その他事業計画(別紙3)

施設名	老人福祉センターつきみ荘
申請者名	本庄ファンクラブ・東庄共同体 (代表会社:特定非営利活動法人本庄ファンクラブ)
指定管理期間	令和8年4月1日 ~ 令和9年3月31日
1. 事業名 ①目的 ②内容 ③実施時期(年月) ④実施回数 ⑤入場料 ⑥入場者数 ⑦収支	その他事業の計画はありません。
2. 事業名 ①目的 ②内容 ③実施時期(年月) ④実施回数 ⑤入場料 ⑥入場者数 ⑦収支	
3. 事業名 ①目的 ②内容 ③実施時期(年月) ④実施回数 ⑤入場料 ⑥入場者数 ⑦収支	

本庄市公の施設の管理に関する収支計算書(令和8年度)

(施設名：老人福祉センターつきみ荘)

(単位：千円)

		内 訳		本 業	自主事業	備考
収入合計(A)				2,917	2,557	360
項目	入場料収入	136	1,370人×99円	136		
	カラオケ収入	360	80円/1曲		360	週3日対応
	食堂販売	2,421		2,421		自治会敬老会利用100%
支出合計(B)				21,742	21,084	658
項目	人件費	11,346	給料手当	10,950	396	自主事業(カラオケ)
		100	法定福利費	100		
	事務費	230	広告宣伝費(「つきみ荘通信」印刷費等)	230		HPメンテ+つきみ荘通信印刷
		276	旅費・交通費	276		
		244	その他諸費(ケーブルTV等)	244		
	事業費	1,549	食堂売上原価	1,549		原価率64%
		1,483	事業費(講師謝礼金)	1,483		カルチャーディ講師料
		120	送迎費	120		
		100	備品購入費	100		
		450	消耗品費	450		
		40	車輛費	40		剪定枝葉運搬廃棄
		262	リース料(カラオケ機器)	0	262	
		20	租税公課	20		
	管理費	50	修繕費	50		
		2,605	水道光熱費	2,605		燃料費アップ
		1,191	保守管理費	1,191		電気・浄化槽点検等
		145	保険料	145		
		896	業務委託料(夜間警備等)	896		
	事務経費	46	通信費(電話、郵便)	46		
		150	事務用消耗品費	150		
254		事務機器リース料(複合コピー機等)	254			
150		外部監査費用	150			
35		雑費(振込手数料等)	35			
指定管理料				18,530	18,530	
(B)-(A)				18,825	18,527	298