

シニアクラブイベント予定

7月

ワナゲ大会

例年大好評のワナゲ大会！
体を動かすことが苦手な方も楽しめる大人気のイベントです♪
得意な方も遊び感覚で楽しみたい方も、ぜひ参加してみてください！

7月

生き生きシルバー芸能発表会

カラオケ・舞踏・民謡等、様々な演技をステージ上で披露します。

歌が好きな方、ダンスが好きな方、なにかとくぎをお持ちの方...。どんな方でも大歓迎です！

10月

老人クラブ・身体障害者福祉会 合同スポーツ大会

シニアクラブ会員と身体障害者福祉会との交流を目的として、毎年行っています。

今年度はグラウンドゴルフを行います！競技終了後は景品が当たるビンゴ大会も...？

11月

本庄・児玉グラウンドゴルフ大会

本庄地域・児玉地域でグラウンドゴルフ大会を行います！

好評により、7年度から年2回開催に変更となり、より多くの方に楽しんでいただけるようになりました！

2月

生き生きシルバー芸能発表会

こちらも7年度から年2回開催に変更しております！

芸能系であればジャンル問わず自由に演技ができるのが魅力の1つ。団体演技は例年盛り上がりを見せます♪

3月

ウォーキング教室

例年本庄地域・児玉地域で1回ずつ開催しています。今年度3月は児玉で開催予定です！

3km程度を休憩を取りつつ団らんしつつ一緒に歩きませんか？休憩中はちょっとしたプレゼントがあるかも...？

本庄市シニアクラブ連合会

事務局：高齢者福祉課（☎0495-25-1722）