

senior^{シニア}

No.36
2026 Winter



発行：本庄市シニアクラブ連合会（本庄市老人クラブ連合会）

事務局：本庄市高齢者福祉課 本庄市本庄3-5-3 Tel 0495-25-1722

編集・印刷：株式会社ニチコミ 品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階 Tel 03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

Everyday

Club introduction



つながりを広げ、 支えあう地域を目指して

西五十子寿楽会
会長 芦澤 吉一

私たちの地域では、「人との触れ合いがあり安心して生活できる地域づくり」を目指して活動を続けています。現在、毎週金曜日の午前9時30分から12時まで「ふれあい・いきいきサロン」を開催し、15年間にわたり楽しく活動してきました。しかし、参加者が固定化しており、新しい方の参加が少ないことが課題となっています。

また、老人会「寿楽会」ではグラウンドゴルフを中心に活動していますが、参加者は少人数です。地域全体で顔を合わせる機会が減り、人と人が触れ合う場が少なくなっている現状があります。

そこで、地域の皆さんが気軽に集い、笑顔で交流できる場として、12月21日に地域イベントを計画しました。当日は、世代を問わず楽しめるコンサートやゲーム、軽食を囲んだ交流の時間などを設け、日ごろ顔を合わせる機会の少ない方々が自然に言葉を交わしあえるよう工夫しました。この催しを通して、地域の人々が一緒に楽しみながら交流し、互いの顔が見える関係を築くことで、孤立を防ぎ、支え合える地域づくりへとつながっていくことを目指しています。



西五十子の集い プログラム

日 時：令和7年12月21日（日）
12：30開場 13：00開演

会 場：西五十子自治会館

開演の挨拶：13：00

第一部 コンサート

- ①沖縄三線 ネーネとジージーズ
- ②日本芸能協会 秀麗会（日本舞踊部門）
- ③ハーモニカ独奏・カラオケ

第二部 ゲーム・子ども輪投げ大会

閉会の挨拶／解散



元気で活動力に満ちた遊友

第二金屋遊友クラブ
会長 鈴木 晴夫

金屋地区は、第一から第三まである広い地域で、遊友クラブは第二地区です。白髭神社敷地内にある第二金屋公民館で毎月第3土曜日に月例会を開催しています。

月例会は、市老連の行事開催内容報告及び参加の募集等のほかに、卓球・輪投げ・カラオケ等で盛り上がっています。

第二金屋では市老連主催の行事のほか、独自の事業として年2回の清掃・忘年会を行なっ



ています。清掃後には消防署・自治会主催で防災訓練等も実施しています（お弁当も出ますよ！）。忘年会は親睦を深めるための年末行事として、毎年楽しみにしています。今後は、趣味を生かした行事等の開催も考えております。

現在会員数は、80歳代の方が9割の33名ですが、月例会に参加されている方は20名弱です。さらに盛り上げたいと考えておりますので、ぜひ遊友クラブの入会をお待ちしております。

一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？



2025
September

Cafe au lait course

カフェオレ講座

開催日：9月 3日（水）

9月12日（金）

会 場：本庄ガスECOはにぼん
プラザ

開催日：9月17日（水）

会 場：児玉公民館

講 師：持田 理紗先生



全3回の開催でした。

2回は本庄地域、1回は児玉地域で行われ、1回目と3回目は定員を超える人数の応募がある大盛況の講座となりました！

講義中は積極的に発言しながら真剣にお話を伺う姿が見受けられ、見本を作ってくださっている際は皆さま、真剣に先生の動きを観察していました。



実際に自分たちで作る際は、先生と同じようにきれいな二層のカフェオレを作ろうと集中して取り組んでいました。

先生も驚く腕前を見せる参加者もちらほら…。

スタンダードな牛乳でカフェオレを作った後は、豆乳やアーモンドミルクなどを使い、一風変わったカフェオレ作りも楽しみました。

協力店舗

あさみ珈琲豆店

本庄市児玉町
児玉335-15

☎0495-72-0312

☎日曜日・祝日



皆さま、ご自身で作ったカフェオレに大変満足したご様子。

「家で作ってみよう！」という声も多く聞こえ、家庭で真似する方法を先生に聞きに行く姿が印象的でした。

「次は温かいコーヒーもいいな」「今度参加するときはお菓子をもって来よう！」というお声も…。

次回開催をお楽しみに☆

私たちは本庄市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

婦人科 産科 女性内科 松本産婦人科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

予約なしでも受診できます ※木午後は14:30~17:30 ※水・土12:30まで



本庄市千代田1-1-26

☎ 0495-24-3377

飯塚耳鼻咽喉科医院

診療時間／AM9:00~AM12:00

PM3:00~PM 6:00

（土曜日はPM3:00~PM 5:00）

休 診 日／木曜・日曜・祝祭日

児玉郡上里町神保原2218-3

☎ 0495-34-2313

医療法人 富沢会 富沢医院

内科・小児科・消化器科

☎0495-22-2270

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
15:00~18:00	●	●	●	●	●	／	／

本庄市中央1丁目1-3

医療法人 黒岩整形外科医院

診療時間 午前 9:00~12:30
午後 2:30~ 6:30

休 診 日 木曜日・日曜日・祝祭日

埼玉県児玉郡上里町七本木2363-5

☎0495-34-0551

五十嵐整形外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:30	●	●	●	—	—	—	—

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日 ●：院長診察

本庄市若泉1-9-8

☎ 0495-24-2313

医療法人 服部クリニック

眼科・耳鼻咽喉科

☎0495-24-4671

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	眼耳	眼耳	眼耳	—	眼耳	眼耳
14:00~18:00	眼	眼	眼	—	眼	眼※
14:00~18:00	耳	耳	耳	—	耳	—

【休診】木・日・祝祭日 ※14:00~16:00 土曜午後予約制

本庄市東台 4-1-22

単位クラブ会長 県外研修旅行

開催日：11月28日（金）
場 所：山梨県

コロナ禍で長年中止となっていた研修旅行でしたが、今年度無事に開催することができました。

久しぶりの開催でしたが、16名の方に参加していただきました！



リニア見学センターでは走行日が重なるか心配されていましたが、「無事に走行の様子を見学することができた！」と、喜びの声をいただきました。

笛吹市シニアクラブとの意見交換会では、理事・単位クラブ会長のほとんどを男性が占める本庄市に対して、女性会長を筆頭に女性会員が複数いらっしゃる笛吹市から新鮮な意見を伺う事ができ、非常に有意義な時間を過ごすことができました。

最後の講評では、埼玉県と笛吹市の土地のつながりから2都市の縁について語り、絆を深めることができました！



【役員】

幹事：間正 明彦
撮影：鈴木 晴夫

【意見交換会】

挨拶：大塚 進
講評：柳田 信
録音：大塚 進
飯塚 庸雄

スケジュール

8：00 本庄市出発
10：30～ リニア見学センター（見学）
12：30～ 里の駅いちのみや（昼食）
13：30～ 御坂生涯学習センター
（笛吹市シニアクラブ連合会との意見交換会）
14：40～ 桔梗屋（買い物・見学）
18：00 本庄市到着・解散

研修旅行開催にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！

私たちは本庄市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・救急科・生活習慣病・在宅診療

本庄早稲田クリニック

診療時間
平日 8:30～12:00 15:00～18:30
土曜 8:30～12:00 14:00～17:00
休診日 日曜・祝日・木曜

本庄市早稲田の杜3-14-5

☎0495-71-8707

消化器科・外科・泌尿器科・肛門科・麻酔科

中村外科医院

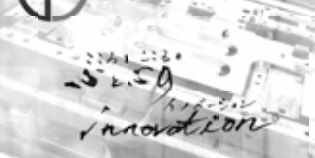
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○	／

※木曜日午前は9:00～12:00 休診日：土曜日午後・日曜日・祝日

本庄市日の出3-7-26

☎0495-21-6211

MK エムケー工業株式会社



精密プレス・レーザー加工・切削加工・試作・金型製作・組立
本庄市児玉町金屋508 ☎0495-71-9997

医療法人社団 清心会

清水クリニック

内科・心療内科・神経科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	—	●	—	※

※15:00～18:00【休診】水・金午後 日曜・祝日・第3土曜

本庄市前原 1-1-13

☎0495-22-3358

医療法人社団 清心会

くげづか診療所

心療内科・精神科・内科・小児科

☎0495-71-8885

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	—	●	●
15:00～18:30	●	●	●	—	●	▲

▲15:00～18:00【休診】木・日・祝・第5土曜

本庄市早稲田の杜 3-7-7

食事のヒント

高血圧予防

ポイント
減塩は

1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす



2025
October

Sports tournament

第47回老人クラブ連合会・ 身体障害者福祉会合同スポーツ大会 グラウンドゴルフ大会

開催日：10月25日（土）
会 場：若泉運動公園第2グラウンド

シニアクラブ会員と身体障害者福祉会会員等の交流を目的とした、スポーツ大会が開催されました！



シニアクラブチームは、普段と違い砂のグラウンドが大半を占めるコースでプレー。転がりすぎるボールに苦戦する場面も見受けられました。

身体障害者福祉会チームは、芝のみのコースでプレー。早朝に降った霧雨の影響で芝が重く、ボールの転がりにくさに苦戦するシーンも見受けられました。

双方苦戦しつつも、最後まで真剣にプレーしていました！

普段のシニアクラブの大会では行われない試打式も今大会の見どころの一つ。
残念ながらホールインは見られませんでした。期待と興奮入り混じる歓声が公園内に響き渡りました。

私たちは本庄市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

なかむら矯正歯科医院
日本歯科専門医機構認定矯正歯科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:30～午後1:00	●	●	●	／	●	●	●
午後3:30～午後8:00	●	●	●	／	●	●	／

休診日：木曜日・日曜午後・祝日
本庄市見福2丁目8-1
☎ 0495-25-5888

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科
日の出木村歯科
TEL:0495-22-6488

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～13:00	●	●	●	－	●	●
14:30～19:00	●	●	●	－	●	●

※休診日：木曜、日曜、祝日
本庄市日の出 3-3-13

住み慣れた街で安心・快適な日々を…
有限会社 ライフプラン
Life Plan 本庄事業所

- ・訪問介護事業／在宅介護 本庄
- ・福祉用具貸与・販売事業／在宅介護 本庄 福祉用具
- ・デイサービス事業／デイサービスセンターケアリフ本庄
- ・サービス付き高齢者向け住宅／ケアリフ本庄

本庄市早稲田の杜4-16・12・13（本庄総合病院西となり）
お問い合わせ ☎ **0495-25-7374**
受付時間 9:00～18:00 [ライフプラン 介護](#) [検索](#)

中林 歯科
認定予防歯科医

診療時間	月	火	水	木	金	土
7:00～11:00	●	●	●	●	●	●
13:00～17:00	●	●	／	●	●	／

受付は16:20まで（予約制）【休診日】日曜日（水・土は午前のみ）
本庄市児玉町吉田林字千日堂398-1
なかばやし
TEL.0495-72-7884

四季の里歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	／	○	○	／	／
14:30～19:00	○	○	○	／	○	△	／	／

△…土曜日午後は14:30～18:00となっております
休診日：木曜・日曜・祝日
本庄市四季の里2丁目9-7
TEL.0495-21-8110

社会福祉法人 武蔵野福祉会

ケアハウス エコーの丘 TEL 0495-72-8711
グループホーム 四季の丘 TEL 0495-72-8701
特別養護老人ホーム
千鳥の丘 TEL 0495-73-1127
むさしのデイサービスセンター TEL 0495-72-7566
むさしの居宅介護支援サービス TEL 0495-72-6655

本庄市児玉町飯倉 166

2025
October

Sports tournament



競技終了後は、大会参加者の皆さまや大会開催にご協力いただいた役員の皆さまが集まり、ビンゴ大会が行われました。

ビンゴが出るたびに大きな歓声が上がリ、楽しい時間を過ごすことができました！

順位賞のほかに、高齢になっても競技に参加されている方に、敢闘賞が贈られました。

この賞は、各部門男女1名ずつ、合計4名の方に贈られました。

RANKING

- ① 田中 嘉子
- ② 掘込 昭夫
- ③ 小出 好和

敢闘賞

高橋 正弘
西片その子
泉 正春
杉山千代子



今回、グラウンドゴルフやビンゴ大会を通じて同じ時間を共有することで、双方の絆を深め、目的を達成することができました！

私たちは本庄市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



のびのび
のびよう。

株式会社 **こだま育英会**

本庄市児玉町飯倉309-1

TEL **0495-71-9480**



Taguchi Animal Hospital

田口動物病院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~11:30	○	○	○	○	○	○	休診
16:45~19:30	○	○	○	○	○	休診	休診

埼玉県児玉郡上里町七本木3707-7

☎ **0495-34-0600**



犬・猫・小鳥・小動物診療
犬・猫美容室

みねざし動物病院

本庄市児玉町吉田林 387

☎ **(0495)72-8077**

アミィ動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：木曜（日・祝日午後休）

本庄市万年寺3-1-1

TEL **0495-24-1816**

大野犬猫病院

犬猫美容室

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日：毎週水曜日、日曜・祝日午後

本庄市栗崎5-2

TEL **0495-24-7911**

TEL **0495-21-7988**

いまい動物病院

ワンワンにっこり

☎ **0495-23-1125**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日：火曜・日祝午後

本庄市栄 3-5-15

2025
November

Ground golf

第21回 本庄地域 グラウンドゴルフ大会

開催日：11月6日（木）

会 場：若泉運動公園第2グラウンド

数日前まで雨が心配されていた中、無事に大会を開催することができました。「グラウンドゴルフ日和だ！」と喜びの声が上がることも。

今回はなんとご夫婦で1位2位に入賞！表彰式では驚きと興奮の歓声が上がりました。



RANKING

- ① 田中 邦治
- ② 田中 嘉子
- ③ 町田 皓次

特 別 賞

西片その子
茂木 一雄
杉山千代子
櫻澤 幸子

90歳を超えてもなお、大会で活躍されている4名の方を特別賞として表彰いたしました。

皆さま、これからも元気にプレーしてください！



第21回 児玉地域 グラウンドゴルフ大会

RANKING

開催日：11月20日（木）

会 場：児玉サッカー場

- ① 笠原 正二
- ② 軽部 勝俊
- ③ 山川かをる

11月末らしからぬ暖かな気温の中、汗をにじませながらプレーする姿が目立ちました。「暑い」とつぶやき上着を脱ぐ方も…。

あちらこちらで歓声が響く楽しい大会となりました！

私たちは本庄市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 五十嵐不動産

公益社団法人 埼玉県宅地建物取引業協会会員
埼玉県知事免許 (9) 第 13860 号

本庄市駅南 2-5-23

TEL 0495-21-2938
FAX 0495-24-1711

地域密着
「安全・安心・環境にやさしい」地域づくり

内藤建設工業株式会社

本庄市児玉町金屋1220

☎ 0495-72-4381

ISO9001・ISO14001・ISO45001 認証取得



創業明治 15 年

(株) 関口組

道路、下水、河川などの工事を通して
皆様のくらしのお手伝いをいたします

☎ 0495-21-2010

本庄市日の出 2-1-46



人と自然の調和を目指して



真下建設株式会社

本社
本庄市日の出1丁目5番7号
TEL 0495-22-2154 FAX 0495-22-2828



水回りの事ならおまかせください

加納設備株式会社

本庄市見福 2-20-19

TEL:0495-24-5655
FAX:0495-24-3109



土木工事業

株式会社 若勇組

本庄市児玉町吉田林893-3

☎ 0495-72-5707

Committee

部会紹介

広報部会

広報部会では、毎年8月と1月頃に会報誌 seniorの発行を行っております。理事・広報部会で掲載内容について話し合い、内容を決定します。

部会員の方には、主に地区・単位クラブ紹介、好きです本庄、編集後記の執筆、写真提供にご協力いただいております。本誌でも担当していただいておりますので、ぜひ読んでみてください！

部会長 立花 勲
副部長 山口 康裕
部会員 小賀野 健司 佐鳥 守
古徳 薫 芦澤 吉一
澤田 トミエ 木村 史雄
茂木 隆夫 本間 昭博

令和7年度 広報部会スケジュール

6月 理事・広報部会合同会議
8月 最終校正会議
会報誌発行
11月 理事・広報部会合同会議
1月 最終校正会議
2月 会報誌発行

趣味教養部会

趣味教養部会では、様々な種類の講座や、生き生きシルバー芸能発表会を行っております。今年度は、カフェオレ講座と理事向けスマートフォン講座を行い、3月には全会員向けのスマートフォン講座を予定しております。

部会員の方には、生き生きシルバー芸能発表会の前日準備・当日受付と片付けにご協力いただいております。

令和8年6月には、落語講演会を予定しておりますので、この機会にぜひお近くのシニアクラブに入会し、落語を聞きに来てください！

部会長 町田 皓次
副部長 長谷川 進
部会員 新井 恒男 根岸 信義
茂木 利雄 洪澤 保彦
間正 明彦 小高 弘美
田中 一雄

令和7年度 趣味教養部会スケジュール

6月 理事・趣味教養部会合同会議
7月 第31回生き生きシルバー芸能発表会
9月 カフェオレ講座
理事・趣味教養部会合同会議
12月 理事向けスマートフォン教室
2月 第32回生き生きシルバー芸能発表会(予定)
3月 スマートフォン教室(予定)

私たちは本庄市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

土木工事業
有限会社 峯 建

本庄市児玉町金屋 1631-16
TEL 0495-72-5267

建物解体業
有限会社 オガワ工業

(営業所) 本庄市今井 412
TEL (0495)25-7771
FAX (0495)25-7772

日本産業規格認証取得工場
株式会社 児玉生コン

本庄市児玉町蛭川 540
☎ 0495-72-3072

通信機器・産業機器・基板組立

岡崎電機 株式会社

本庄市寿3丁目2番47号
☎ 0495-22-6495



日進電設工業株式会社

本庄市朝日町2丁目10-4
☎ 0495-21-2828

本庄市児玉町金屋1303番地1
TEL 0495-72-2062

富内建材 株式会社

Warning

本庄市で相談の多いトラブル情報・対処



～定期購入トラブル～

ホームページやSNSでよく見かける「健康に良い!」「有名人も使用!」とうたう健康食品や化粧品の広告。それらの中には「初回無料」「初回限定〇%オフ」「お試し価格」などと、惹かれる言葉で表示されているものも少なくありません。そうした広告につられて、1回だけのつもりで申し込んでみると、実際には、複数回の商品購入が条件となる定期購入契約だった、というトラブルが増えています。

また、広告には「いつでも解約できます」と書いてあるのに、いざ解約しようとする、「電話が繋がらない」「実際には解約に細かい条件があった」といったトラブルがあり、多くのご相談が消費生活センターに寄せられています。

ポイント

- ①「お得」だけをうのみにしてすぐ注文するのではなく、契約内容を十分確認しましょう。
- ②注文前に広告や最終確認画面をスクリーンショットし、保存しておきましょう。
トラブル発生時に証拠となって解決につながる場合があります。
(スクリーンショットとは…画面に表示されている内容をそのまま画像として保存する機能のことです!)
- ③通信販売には原則クーリングオフはなく、受け取り拒否や支払をせず放置していても解約になりません。
必ず販売業者に連絡し、契約の合意をとりましょう。

困った時には、本庄市消費生活センターへ (☎0495-25-1175)

受付: 毎週月・水・木・金曜日(休日除く) 9:30~12:00、13:00~15:30

私たちは本庄市シニアクラブ連合会の活動を応援しています


スゴー運送 株式会社

埼玉県本庄市栗崎1165-5

TEL 0495-71-8300

乗務員さん絶賛募集中!!

株式会社 **渡辺運送**

本庄市東台2-3-26

☎0495-24-0493

株式会社 **境野鉄工**

本庄市新井41

☎0495-21-4115



土木・舗装・解体

株式会社 **堰口工務所**

本庄市日の出1丁目10-6

☎0495-24-1231

よく噛んで、歯を大切に!



食べ物数え歌♪

相続・遺言・贈与・登記・分筆・農転

川合 司法書士 事務所
土地家屋調査士

司法書士 行政書士 川合 賢
土地家屋調査士

本庄市児玉町児玉1212-1 (児玉警察署そば)

TEL 0495-71-9715



なごし おおはらえ
夏越の大祓 (別名＝お姿流し)

本庄市総鎮守金鑽神社の神事である「夏越の大祓祭」は例年7月31日の夕刻より本庄市若泉第一公園にて行われております。

書物によりますと、おおよそ奈良・平安時代より国家行事として行われてきた神事であり、現在でも神宮・京都・奈良をはじめ全国の神社で行われております。「大祓」は、日々の生活の中で知らず知らずのうちについた罪や穢れを「人形代の紙＝男は白、女は赤」に託し、年齢・名前を記し、身体をなでて、祓い清めることにより、清々しい心身に立ち返るための神事です。祓い清めた「人形代」に心鎮めて息を吹きかけ、

金鑽神社がこの日のために設置した「御仮屋」に献納します。「御仮屋」では、神社宮司をはじめ氏子達が参拝者をお迎えしております。

例祭当日は、地元本庄地区自治会により「御仮屋」南側に「露店」も出店され、老若男女、子供連れの皆さんが素朴で伝統ある神事を楽しみます。なお、当日の「人形代＝ひとかたしろ」ご希望の方は地元自治会にお申し込みください。

文・写真 山口 康裕

私たちは本庄市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

補聴器・時計・ジュエリー
メガネのかしま
営業 / 9:00~18:30 (月曜定休)
本庄市児玉町児玉 24
☎0495-72-1535
障害者総合支援法 補聴器取扱店

印章・ゴム印
岩本印舗
本庄市銀座 1-7-14
☎0495-22-2684

美喜鮎
本庄市銀座 1-9-16
TEL 0495-22-4850

真言宗豊山派
白雉山 法養寺
住職 蓮舎 義史
本庄市児玉町児玉1258
TEL 0495-72-0514

油断大敵
ルールを守って安全運転
自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう



会員募集中

★ シニアクラブにご興味のある方は市役所高齢者福祉課 (TEL:0495-25-1722) まで！

編集後記

年金の支給開始年齢が原則 65 歳に変更されました。それに伴いサラリーマンの定年も 65 歳から 70 歳へ移行する動きが進んでいます。

賃金の上昇や物価の高騰が続く中、年金支給額はマクロ経済スライドによる調整で減少傾向にあり、これにより家計の収支はますます悪化しています。

一方、季節は春夏秋冬ですが、最近夏は猛暑で冬は暖冬の時代になり、春と秋が少なくなったように感じますが、皆さんはどう感じているでしょうか。

収入が減ったとしても、いつまでも健康な体であり続け、人生 100 年時代を生涯現役として生き抜きたいものです。

そのためには、お住まいの近くのシニアクラブに入会し、仲間づくりや健康づくりに役立ててもらいたいと思います。

広報部会 小賀野 健司

広報部会委員

立花	勲 (部会長)
山口	康裕 (副部会長)
小賀野	健司
佐鳥	守
古徳	薫
芦澤	吉一
澤田	トミエ
木村	史雄
茂木	隆夫
本間	昭博



私たちは本庄市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

人を磨き、技を磨き、心で応える
電気工事届出：埼玉県知事届出第 27015 号
埼玉県地域防災サポート企業：第 27-3 号

OX 有限会社 オックス

本庄市西五十子 216-7

TEL.0495-27-4686

造園
土木
解体
設計
施工
管理

埼玉県知事許可

株式会社 **泉造園**

本庄市栗崎 128-20

TEL:0495-21-1431

輸送サービスで社会に貢献する

有限会社 **岩上運輸**

本庄市東台 1-4-43

TEL:0495-22-3739

産廃・一般収集運搬中間処分業

株式会社
サニタリーセンター

地域にやさしいフレンドリー環境企業です

本庄市小島南 3-11-15

TEL:0495-24-1435

<http://www.sanitary.co.jp>

大切な家族とのひととき
「家族葬」

さいたまセレモニー

[24時間・365日]

0120-87-4444



お薬手帳は
とっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。