

オレンジウィーク in ほんじょう

～認知症の方と家族にやさしい地域を目指して～

2025 9/2(火)～30(火)

認知症について“知って・つながる”イベントウィーク
講演会や映画など認知症を知るヒントがつまっています
認知症の方やその家族にやさしく寄り添うつながりが
本庄市に広がり、誰もが安心して暮らせる未来となるように…
たくさんの方のご来場をお待ちしています

映画上映

9/20(土) 10:00～

本庄市児玉文化会館
セルディ

参加費用
無料
定員200名



© 2023 Viacom International Inc. All Rights Reserved.

オレンジ ドレスアップ

9/2(火)～9/30(火)

本庄ガスECOはにほんプラザ大階段が
オレンジ色の装飾で彩られます

オレンジ色は、認知症支援のシンボルカラーです



【問い合わせ先】

本庄市役所高齢者福祉課

☎ 0495-25-1722

本庄西地域包括支援センター本庄市社協

☎ 0495-22-7088

本庄東地域包括支援センター安誠園

☎ 0495-22-6262

本庄南地域包括支援センターシャローム

☎ 0495-23-9580

児玉地域包括支援センター

☎ 0495-73-1545

イベントに関する詳細はこちら→

オレンジデー

9/23 (火・祝)

会場：本庄ガスECOはにぽんプラザ

10:00～16:30

タイムテーブル

	1階 多目的ホール	1階 フィットネス ルーム	2階 活動室D・E	2階 展示スペース	2階 活動室C
10:00	10:00～16:00 [オレンジカフェ] [作品・パネル展示] [認知症相談]		10:00～11:30 [講演会] 「今こそ知ろう 認知症、 考えよう 未来のこと」 ～支え合う社会へ 認知症と共に生きる～	10:00～12:00 [血管年齢測定] 先着50名 ※10:00～整理券配布	10:00～13:00 [成年後見相談]
11:00		11:40～12:30 [運動体験] 笑いヨガ			
12:00	12:30～13:00 [音楽ライブ]		講演会では 参加賞を プレゼント	[パネル展示] 9月16日(火)～ 23日(火)まで	
13:00		13:00～14:00 [運動体験] ねころびクス			
14:00	お気軽に お立ち寄り ください		14:00～15:30 [講演会] 「認知症の方の家族の気持ち」 ～日々の幸せに気付き 自分にやさしく～	13:30～15:30 [血管年齢測定] 先着50名 ※13:30～整理券配布	
15:00					
16:00					
16:30					

認知症クイズラリー

認知症に関するクイズに挑戦！
参加賞をプレゼント



カフェのおともに
お菓子とコーヒ
いかがですか？

菓子等の販売

障害者就労施設等による販売

コーヒー 10:30～16:00



出店：十人十色

シフォンケーキ・焼き菓子等 10:00～13:00



出店：ひまわり

焼き菓子・ジャム等 13:00～16:00



出店：やまばと作業所

講演会

認知症の専門家が
わかりやすくお伝えします
★はにぼんチャレンジ対象★

申込不要
直接会場へお越しください
受付は開始時間の30分前～です

タイトル	概要	時間	会場	講師
「今こそ知ろう 認知症、 考えよう 未来のこと」 ～支え合う社会へ 認知症と共に生きる～	認知症に関する最新の動向や、 認知症についての正しい理解を 深めます。 認知症と共に生きる社会のため に、自分ができることを考えてみ ませんか。	10:00～ 11:30	活動室 D・E	埼玉県認知症介護指導者 小林 良氏
「認知症の方の家族の気持ち」 ～日々の幸せに気づき 自分にやさしく～	認知症介護の実際、家族を支える 支援、自分にやさしくなるセル フケアについてお伝えします。	14:00～ 15:30		理学療法士 藤生 大我氏 認知症家族の会 参加者

知って・つながる

体験

認知症のリスクを下げる
健康づくりのための運動体験

申込不要
直接会場へお越しください
受付は開始時間の30分前～です

タイトル	時間	会場	講師	持ち物	備考
笑いヨガ ストレス解消、免疫力アップ 笑う健康法	11:40～ 12:30	フィットネ スルーム	けんちゃん (中門 健二氏)	・飲み物 ・タオル	・動きやすい服装 ・裸足で行います 内履きを使用したい方 はご準備ください
ねころピクス 脳の働きが活発に！ 心も体もリラックス	13:00～ 14:00		山本道代ワーク アウトスタジオ 山本 道代氏	・飲み物 ・タオル ・ヨガマット (貸出あり)	・動きやすい服装

オレンジカフェ

ホッと一息つきませんか



ワークショップ
どなたでも参加できます
自分だけのものづくり！

時間	会場	内容
10:00～16:00	多目的ホール	缶バッジづくり、ペットボトルキャップクラフト、 オリジナルメモ帳づくり、折り紙、介護予防運動体験、 ひとり歩き高齢者等見守り事業二次元コード読み取り体験

相談

一人で悩まないで ※予約不要

認知症相談

認知症の専門家へ相談できます
10:00～16:00 会場：多目的ホール

成年後見相談

本庄市成年後見サポートセンター
(本庄市社会福祉協議会) 担当者へ相談できます
10:00～13:00 会場：活動室C



介護者リフレッシュ事業

やさしい薬膳料理教室 ※要申込

対象：市内在住の高齢者を介護しているご家族
時間：10:00～11:30 会場：2階キッチンスタジオ

申込：8月26日～高齢者福祉課 ☎0495-25-1722

シニア向けスマホ困りごと相談会

スマホのお悩みを解決します ※要申込

対象：市内在住の65歳以上の方
時間：13:30～16:30 会場：3階 IT活動室

申込：8月27日～高齢者福祉課 ☎0495-25-1722

映画上映会「エターナルメモリー」

※日本語吹替版(バリアフリー字幕に対応していません)

日時	会場	定員	対象者
9月20日(土) 10:00~11:30 (受付9:30~)	本庄市児玉文化会館 セルディ	200名 (先着順)	本庄市在住・ 在勤者優先



© 2023 Viacom International Inc. All Rights Reserved.

アルツハイマーを患った夫アウグストと、困難に直面しながらも彼との生活を慈しみ彼を支える妻パウリナの、ささやかな幸せにあふれる丁寧な暮らしと、ふたりの愛と癒しに満ちた日々を記録した感動のドキュメンタリー作品です(映画公式ホームページより)

敬老の日特別企画



多世代交流カフェ & おはなし会



未来へつむぐ

日時	内容	会場	ご案内
9月20日(土) 13:00~14:00	多世代交流 カフェ	本庄市立図書館本館 3階 多世代交流室	ボードゲームなど一緒に楽しみながら、ホッと一息つきませんか? どなたでもご参加できます
9月20日(土) 14:00~14:30	おはなし会	本庄市立図書館本館 1階 児童室おはなしコーナー	認知症をテーマとした絵本の読み聞かせを行います 対象:小学生の親子または興味のある方どなたでも

認知症や高齢者に関する書籍の紹介 9/3(水) ~ 28(日)

会場: 本庄市立図書館本館・児玉分館

成年後見制度講演会 9/15(月・祝) 会場: 本庄市児玉文化会館セルディ

タイトル	講師	時間	定員
「聞いて納得! 成年後見制度の基本を学ぼう」	くまがや法律事務所 吉場一美氏	13:30~ 14:40	200人 (申込不要)
成年後見についての個別相談	弁護士、司法書士、 社会福祉士 (予約枠は各2組 1組30分)	①14:50~ 15:20 ②15:30~ 16:00	先着6組 申込: 8月8日~9月5日 本庄市社会福祉協議会 ☎0495-24-2755

作品・パネル展示

創作品の展示や認知症に関するパネルなどの展示

本庄市役所 市民ホール

アスピアこだま エントランスホール

9/8(月) ~ 9/19(金)

本庄ガスECOはにぽんプラザ 2階展示ホール

9/16(火) ~ 9/23(火)