

要支援1・2の認定を受けた方・事業対象者の方へ

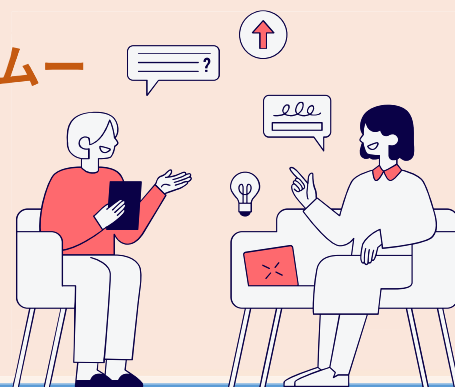
# 短期集中サポートサービス 参加者募集中!!

—あなたらしい生活を取り戻すために！

リハビリ専門職による、個別面談プログラム—

現在の生活や今後の暮らし方について一緒に考え、生活のしづらさや不安を解消し、自信を持って生活できるように支援します。短期集中サポートサービスを利用して

**「自分らしい生活」**を取り戻してみませんか？



## 対象

- ・ 要支援認定を受けた方(2号被保険者含む)
- ・ 基本チェックリストで生活機能低下が見られた65歳以上の方(事業対象者)
- ・ 元気になり、自分らしい生活を取り戻したい方

※末期がん、認知症及び難病の方は対象外です。

**利用料  
無料**

## 内容

- ・ 3か月間、全12回（週1回）の通所とご自宅への訪問を組み合わせた個別プログラム
- ・ 1回の利用は2～3時間

※利用開始は、令和7年9月以降になります

## 場所

市が委託した事業所（吉沢病院 所在地：本庄市1216-1）

※ 送迎が必要な方は要相談

興味のある方は、お近くの地域包括支援センターへお電話ください。

本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

☎0495-22-7088

本庄東地域包括支援センター安誠園

☎0495-22-6262

本庄南地域包括支援センターシャローム

☎0495-23-9580

児玉地域包括支援センター

☎0495-73-1545

事業の詳細については 本庄市高齢者福祉課へ ☎0495-25-1722

## ～個別面談プログラムとは～

リハビリ専門職と、日々の生活について振り返りながら、  
自分らしい生活を取り戻すための  
目標・取り組みなどを一緒に考えます。

## ～ご利用の流れ～

- ① お住まいの地区の地域包括支援センターに相談
- ② リハビリ専門職が自宅へ訪問し、  
自分らしい生活を取り戻すための取り組みを助言
- ③ 支援者との会議を通して、目標や支援内容を  
話し合いケアプランを作成
- ④ 全12回のプログラムを受けながら  
自宅でもセルフケアに取り組みます

### このサービスが目指すこと

生活のしづらさや  
不安を解消する

セルフマネジメントの  
力を高め  
自信が持てる

自分らしく  
やりたいことを  
選べる

※今年度は試行的事業のため、参加人数を限定して実施します。今後このサービス  
効果を検証し、来年度からは本格的にサービスとして提供する予定です。