



両親学級 ～ おや親タマゴ～



「赤ちゃんのお世話ってどうするの?」「妊娠中に注意することはあるのかな?」
 これからパパ・ママになる方の教室です。ぜひご夫婦でご参加ください。
 妊婦さんのみのご参加もお待ちしています♪
 月に2回実施しますがどちらも同じ内容になります。
 ご都合に合わせて、ご参加下さい。
 申し込みは予約になっています。随時受け付けていますのでお電話下さい。

- 【内容】
- 赤ちゃんの抱っこ
 - 赤ちゃんのオムツ替え方法
 - 赤ちゃんのお風呂の入れ方
 - 赤ちゃんのお着替え
 - 妊婦体験
 - 妊娠中の栄養
 - お産の流れと呼吸法
 - 赤ちゃんが生まれてからの生活



- 【持ち物】
- 母子健康手帳
 - 母子健康手帳の副読本(母子健康手帳交付時)
 - 筆記用具
 - 飲み物

【日程】 会場:本庄市保健センター2階

	13時30分～15時30分	9時30分～11時30分
令和6年	4月 10日(水)	4月 11日(木)
	5月 8日(水)	5月 9日(木)
	6月 5日(水)	6月 6日(木)
	7月 3日(水)	7月 4日(木)
	8月 7日(水)	8月 8日(木)
	9月 4日(水)	9月 5日(木)
	10月 2日(水)	10月 3日(木)
	11月 6日(水)	11月 7日(木)
	12月 4日(水)	12月 5日(木)
令和7年	1月 8日(水)	1月 9日(木)
	2月 5日(水)	2月 6日(木)
	3月 5日(水)	3月 6日(木)

問い合わせ先

こども家庭センター(本庄市役所2階)

TEL:0495-71-4502 午前8時30分～午後5時15分 月～金曜日(祝日・年末年始除く)