

★育児学級・相談 ※事前予約をお願いします。☎0495-71-4502(こども家庭センター)

「これで合っているのかな?」「うちの子だけ?」気になることを同じくらいの月齢のお子さんを育てているママ・パパとおしゃべりをして、育児中の気分転換をしませんか? 毎日育児を頑張ってるママ・パパ、一人で悩まずにお気軽にご参加ください☺

ラッコクラス(育児学級)全2回コース				コアクラス(離乳食教室)		ひまわり(育児)相談		
				★はにぼんチャレンジ対象事業		★はにぼんチャレンジ対象事業		
1回目		2回目		1回開催		栄養相談 母乳相談		
内容	・「赤ちゃんのこころ」 ・ママ・パパ交流		・子育て支援センターについて ・赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方		・基本的な離乳食のお話、 ・始め方、作り方		・健診フォローの場合 ・離乳食相談、母乳の量 ・授乳の仕方の相談	
対象者	生後2~4か月のお子さんとその保護者							
持ち物	母子健康手帳、バスタオル(おくるみでも可)、飲み物 必要な方はお子さんのミルク ※お湯の用意はありませんので、持参をお願いします							
会場	保健センター		各支援センター(下記参照)					
時間	午前10時 ~11時50分		午前10時~11時30分 ※人数により2部制(9:30~/11:00~)となります					
4月	9日(木)	15日(水)	児玉の森こども園子育て支援センターwith					
5月	14日(木)	20日(水)	こざくら子育て支援センター					
6月	4日(木)	12日(金)	子育て支援センター コウガの森・共和					
7月	9日(木)	10日(金)	北泉保育園子育て支援センター					
8月	6日(木)	10日(月)	子育て支援センター コウガの森・梅花					
9月	3日(木)	11日(金)	いずみ保育所子育て支援センター					
10月	8日(木)	14日(水)	西光保育園子育て支援センター					
11月	5日(木)	11日(水)	児玉の森こども園子育て支援センターwith					
12月	3日(木)	7日(月)	こざくら子育て支援センター					
1月	14日(木)	22日(金)	子育て支援センター コウガの森・共和					
2月	4日(木)	12日(金)	子育て支援センター コウガの森・梅花					
3月	4日(木)	10日(水)	いずみ保育所子育て支援センター					
				10日(金)			24日(金)	
				15日(金)			29日(金)	
				5日(金)			26日(金)	
				10日(金)			31日(金)	
				7日(金)			28日(金)	
				4日(金)				
				9日(金)			2日(金)・30日(金)	
				6日(金)			27日(金)	
				4日(金)			18日(金)	
				15日(金)			29日(金)	
				5日(金)			26日(金)	
				5日(金)			19日(金)	

★体調に関する相談先

◎ **ほんじょう健康相談ダイヤル24 本庄市民専用!** ☎0120-122-885

…看護師・保健師・医師が24時間・年中無休体制(通話料・相談料無料)でアドバイスいたします。
お子さんの急な発熱や怪我など様々な健康・育児相談に対応いたします。

★夜間・休日の受診先

◎ **本庄市休日急患診療所(本庄市保健センター内)** ☎0495-23-3322

…内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。※受診する前に電話連絡をお願いします。
〈診療日〉日曜日・休日・年末年始(12/30~1/3)、平日木曜日夜間
〈診療時間〉9:00~12:00/13:00~16:00 /19:00~22:00(平日木曜日夜間は20:00~22:00)

◎ **児玉郡市広域消防本部** ☎0495-24-1119 受付時間:24時間年中無休

…救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合に、診療可能な医療機関を紹介します

◎ **在宅当番医療機関**

…日曜日・休日の午前中、郡市内の医療機関が輪番制で外科系の診療を行います。
当番医療機関は、広報ほんじょうで確認してください。



★緊急時の相談先

◎ **小児救急電話相談** ☎#8000 ※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、☎048-833-7911

…小児救急医療相談に看護師が対応 受付時間:24時間年中無休

◎ **救急医療機関案内** ☎#7119 ※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、☎048-824-4199

…埼玉県内で受診可能な救急医療機関を案内します。受付時間:24時間年中無休
音声ガイダンスが流れたら、「3」を押してください。(小児・大人対応)
※歯科・口腔外科・精神科を除く